

TÉCNICO INSTRUCTOR FITNESS

METODO Y CONTENIDOS

ONLINE/DISTANCIA

Si siempre has querido trabajar en un gimnasio, esta es una de las mejores opciones formativas para poder hacerlo.

Con esta formación aprenderás todo lo necesario para desarrollarte como un gran monitor de entrenamiento Fitness en un Gimnasio o de manera personal.

Estudiaremos todos los músculos y su entrenamiento, disciplina elaboración de rutinas de entrenamiento y todo lo necesario para un eficaz asesoramiento.

Horas : 210 horas

SALIDA PROFESIONAL.

Con esta Certificación podrás trabajar en cualquier instalación deportiva que requiera de un monitor Fitness o de manera personal.

PRECIO : 160 EUROS

Incluye material.